Kwalficatie-eisen Bankdrukken 2026

Klasse	Open WK	Open EK	Junioren WK	Junioren EK
43			60	55
47	80	75	70	67.5
52	90	82.5	75	70
57	105	100	85	80
63	107.5	102.5	90	85
69	110	105	95	90
76	115	110	100	95
84	120	115	105	100
84+	125	120	110	105
53			100	100
59	135	135	110	110
66	145	145	135	130
74	180	175	160	160
83	195	185	175	170
93	205	200	180	180
105	210	210	190	185
120	220	215	195	190
120+	230	225	200	195

Klasse	Masters 1 WK	Masters 1 EK	Masters 2 WK	Masters 2 EK
47	65	60	55	50
52	70	65	60	55
57	75	70	65	60
63	80	75	70	65
69	85	80	75	70
76	90	85	80	75
84	95	90	85	80
84+	100	95	90	85
59	115	110	110	100
66	120	120	125	115
74	145	140	140	135
83	155	155	150	145
93	170	170	160	155
105	195	185	180	180
120	200	190	190	185
120+	205	205	195	190

Klasse	Masters 3 WK	Masters 3 EK
47	50	45
52	55	50
57	60	55
63	65	60
69	70	65
76	75	70
84	80	75
84+	85	80

59	100	95
66	115	105
74	125	120
83	135	135
93	150	140
105	170	155
120	180	175
120+	185	180