Kwalificatie-eisen Bankdrukken 2026

Heren	NK Open 2026	NK Junioren 2027
<53 kg		60 KG
<59 kg	75 KG	70 KG
<66 kg	85 KG	80 KG
<74 kg	95 KG	90 KG
<83 kg	105 KG	100 KG
<93 kg	115 KG	110 KG
<105 kg	125 KG	120 KG
<120 kg	135 KG	130 KG
120+ kg	145 KG	140 KG

Dames	NK Open 2026	NK Junioren 2027
<43 kg		35 KG
<47 kg	45 KG	40 KG
<52 kg	55 KG	50 KG
<57 kg	65 KG	60 KG
<63 kg	70 KG	65 KG
<69 kg	75 KG	70 KG
<76 kg	80 KG	75 KG
<84 kg	85 KG	80 KG
84+ kg	90 KG	85 KG

Aanvullende kwalificatie-eisen:
De kwalificatie-eis moet uiterlijk 24 maanden voorafgaand aan de betreffende wedstrijd zijn behaald in een officiële wedstrijd.
De kwalificatie-eis kan ook worden behaald in een powerliftwedstrijd.

Bekijk alle informatie en vereisten op:
https://knkf-sectiepowerliften.nl/leden/kwalificatie-eisen/