Kwalificatie-eisen NK Deadlift 2026

Heren	NK Deadlift
<53 kg	
<59 kg	180 KG
<66 kg	190 KG
<74 kg	220 KG
<83 kg	250 KG
<93 kg	265 KG
<105 kg	275 KG
<120 kg	285 KG
120+ kg	295 KG

Dames	NK Deadlift
<43 kg	
<47 kg	120 KG
<52 kg	130 KG
<57 kg	140 KG
<63 kg	150 KG
<69 kg	160 KG
<76 kg	165 KG
<84 kg	170 KG
84+ kg	175 KG

Aanvullende kwalificatie-eisen:
De kwalificatie-eis moet uiterlijk 24 maanden voorafgaand aan de betreffende wedstrijd zijn behaald in een officiele wedstrijd.
De kwalificatie-eis kan ook worden behaald in een powerliftwedstrijd.

Bekijk alle informatie en vereisten op:
https://knkf-sectiepowerliften.nl/leden/kwalificatie-eisen/