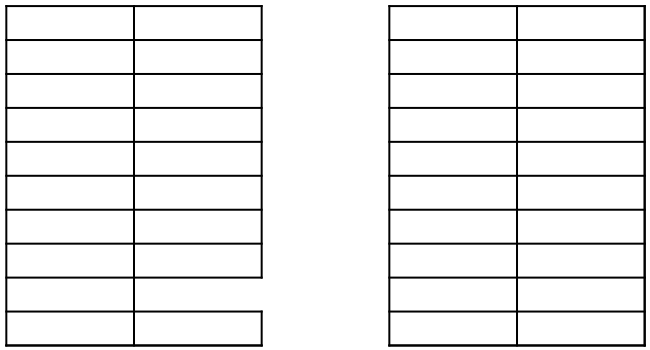
NSK Powerliften 2026

Vrouwen	
Klasse	**Eis**
-47	230
-52	250
-57	270
-63	285
-69	300
-76	310
-84	320
+84	330

Mannen	
Klasse	**Eis**
-59	380
-66	410
-74	460
-83	490
-93	520
-105	540
-120	550
+120	570

Zie https://knkf-sectiepowerliften.nl/leden/kwalificatie-eisen/ voor al onze voorwaarden hieromtrent.